

## **Zabawa w życiu dziecka**

Zabawa to niezwykle ważna sprawa w rozwoju dziecka. Jest podstawową i dominującą formą jego aktywności w wieku przedszkolnym sprawiającą mu radość i dającą satysfakcję. Powinna być działaniem swobodnym, podjętym dobrowolnie i z własnej woli, przebiegać w wesołym i pogodnym nastroju oraz dawać dziecku możliwość zaspokojenia naturalnej potrzeby ruchu. Wiąże się to z faktem, że dziecko posiada naturalny popęd motywujący je do podejmowania takich działań, które ujawniają się podczas spontanicznych aktywności, czyli najczęściej podczas niekierowanej, swobodnej zabawy. Każde dziecko, podążając za swoim wewnętrznym popędem, prezentuje indywidualne upodobania do rodzajów i form aktywności sprawiających mu radość. Niejednokrotnie kilkuletnie dziecko samo potrafi określić, które sposoby spędzania czasu są dla niego ciekawsze, a które mniej. Dziecko bawiąc się, lepiej poznaje siebie samego, uczy się, poznaje i odkrywa otaczający go świat. Co ważne, obserwuje rówieśników i rozwija zdolność do współpracy. Szczególnie duże znaczenie uspołeczniające ma zabawa zespołowa, w czasie której często nawiązują się przyjaźnie. Zaobserwowane w zabawie zachowania kolegów dziecko często później naśladuje w towarzystwie innych dzieci lub w domu. Związane jest to z poszukiwaniem autorytetów wśród rówieśników. W czasie zabawy dziecko rozwija również zdolności do rozwiązywania problemów i przewycięzania trudności czy odnoszenia sukcesów. Nierzadko problemy te pomaga rozwiązać nauczyciel, jednak jedynie sugerując rozwiązanie a nie wykonując daną czynność za dziecko.

Zabawa rozwija inteligencję i pomysłowość dzieci. Im więcej dziecko się bawi, tym więcej dostrzega wokół. Wykorzystuje w zabawie zwykle przedmioty, jak na przykład

patyki, aby stworzyć coś własnego i niepowtarzalnego. Poprzez takie działania rozwija wyobraźnię i staje się bardziej kreatywne. W zabawie dziecko wyraża swoje uczucia, pragnienia i dążenia. Dzięki niej dzieci uczą się wczuwać w sytuację drugiej osoby i odpowiedniego nastawienia się do niej (na przykład współczucie). Warto podkreślić, że zabawa uczy tolerancji i zrozumienia dla odmienności innych. Podczas zabaw dziecko rozładowuje także nadmiar energii. W szczególności, gdy są to zabawy na świeżym powietrzu. Z drugiej strony po wysiłku umysłowym zabawa może być rodzajem odpoczynku, wyciszeniem.

Rodzice, zapamiętajcie! Wasze dzieci są ekspertami w dobieraniu rodzaju zabaw i zabawek do własnych potrzeb. Zabawa stanowi bardzo ważną część w ich życiu. Umiejętność bawienia się wywiera duży wpływ na ich przyszły rozwój. Dzieci, które w dzieciństwie mogły bawić się na różne sposoby będą umiały twórczo pokonywać pojawiające się na ich drodze przeszkody i czerpać z tego przyjemność.

Rada Pedagogiczna