

Dlaczego nie warto straszyć Mikołajem?

Zbliżają się święta Bożego Narodzenia – najbardziej rodzinny i magiczny czas w roku, wyczekiwany zarówno przez dzieci jak i dorosłych. Ze względu na to, że grudzień w dużej mierze skupia się wokół prezentów oraz świętowania, najbardziej wyczekują go najmłodszy. Niestety, jest to również czas, kiedy dorośli wykorzystują postać Mikołaja czy Gwiazdora do egzekwowania od dzieci pewnych zachowań.

Na pewno znane nam są słowa: „Jak będziesz greczny to dostaniesz prezent!”, „Powieм wszystko Mikołajowi!” czy „Mikołaj przychodzi tylko do grzecznych dzieci!”. Jest to nic innego jak wychowywanie do uległości, gdzie słowo „greczny” oznacza posłuszny rozkazom rodziców. Dziecko słysząc wyżej wymienione wyrażenia często nie rozumie co mają na myśli dorośli. Wówczas zmienia swoje zachowanie nie z szacunku do innych, ale dlatego, że mu się to opłaca. Co więcej, zmienia swoje zachowanie mimo, że nie chce, ale skusiła je do tego nagroda – prezent od Mikołaja. Postać Mikołaja powinna kojarzyć się dzieciom z dobrocią, spełnianiem marzeń czy radością. Jednak, gdy Mikołaj zostaje przedstawiony jako osoba, której powinniśmy się bać, wówczas urażamy dziecięcy system wartości, dziecko gubi się w obrazach Świętego, a okres świąteczny, z reguły pełen radości, może przekształcić się w niepotrzebny stres. Ponadto strach oddala nas od dziecka. Strasznie Mikołajem wpływa bardzo niekorzystnie na nasze relacje z pociechami. Dzieci czują, że coś może im zagrażać,

tracą poczucie bezpieczeństwa nie mając przy tym wsparcia ze strony osoby dorosłej, która to powołuje się na srogiego Świętego Mikołaja lub „donosi” mu o nieprawidłowym zachowaniu dziecka. My – dorośli wiemy, że nie zrobimy tego naprawdę, ale dzieci traktują nasze słowa bardzo poważnie. Dlatego, Drodzy Rodzice, apelujemy: Nie straszcie Mikołajem!

W tym pięknym i wyjątkowym czasie świątecznym warto skupić się na wzmacnianiu relacji z dzieckiem poprzez wspólne spędzanie chwil w atmosferze przyjaźni i miłości, rozmowy oraz pomoc dziecku w przeżywaniu trudności. Pamiętajmy, że Święta Bożego Narodzenia to czas dla naszych rodzin. Wykorzystajmy go mądrze 😊

Rada Pedagogiczna