

Kiedy w domu pojawia się młodsze rodzeństwo...

Czas oczekiwania na dziecko jest ekscytujący, pełen radości i oczekiwań. To również czas przygotowań starszaka na spotkanie z nowym członkiem rodziny.

Ale co tak naprawdę czuje starsze dziecko?

W wielu przypadkach, nawet nie zdajemy sobie sprawy z tego, jak wiele sprzecznych emocji jest w starszaku. Przeżywa zaskoczenie, ciekawość, podekscytowanie, radość, ale też złość i lęk. Nagle znajduje się w zupełnie nowej sytuacji, podświadomie obawia się o miłość i ważność dla rodziców. Zadaje sobie pytanie: „Czy będzie kochane przez mamę i tatę tak samo, czy będą mieli dla niego czas?”

Często sytuację podsyca również sam noworodek, który z wiadomych przyczyn nie spełnia oczekiwań starszego rodzeństwa, nie da się z nim bawić, ciągle tylko płacze, je i śpi. U większości dzieci przez okres kilku miesięcy od pojawienia się noworodka w domu zaobserwowano rozdrażnienie, skupianie na „siłę” uwagi rodziców na sobie. Występuje moczenie, nocne płacze oraz bóle głowy, zmniejsza się też przez to odporność, co skutkować może pojawieniem się chorób i infekcji. Zazdrość, która często towarzyszy starszym dzieciom jest nieunikniona. To do ich świata- gdzie mama i tata są tylko dla nich- dostaje się „ciało obce”. Zazdrość przyjmuje różne formy: agresja słowna (zabierz go!, nie chcę go!) lub fizyczna oraz wściekłość na rodziców. Dziecku najłatwiej zwrócić uwagę rodziców poprzez negatywne zachowania, ponieważ rodzic z natury reaguje przywołując do porządku (co w oczach dziecka jest traktowane jako zainteresowanie nim). Warto między kolejnym karmieniem, a zmianą pieluch znaleźć czas dla pierworodnego- spacer, posiłek, zabawę jego zasadami, czytanie jego ulubionych pozycji, kąpiel- czas tylko i wyłącznie dla niego i jego potrzeb. Podczas pierwszych miesięcy życia noworodka rola taty staje się znacznie większa w oczach starszego rodzeństwa z uwagi na to, iż mama jest bardziej fizycznie przy dziecku. Tata powinien wtedy wykorzystać ten czas na zabawy, przytulanie, całusy, nawet spanie z dzieckiem. Po upływnie paru miesięcy, gdy najmłodszy nie potrzebuje takiej uwagi, staje się bardziej aktywny, mniej śpi i jest w nim więcej ciekawości, starsze rodzeństwa zaczynają dostrzegać pozytywne aspekty przybycia młodszych również do ich świata – zaczyna się partnerstwo i zwiększa się poczucie bezpieczeństwa oraz przynależności do grupy, do rodziny. Zaczyna odczuwać potrzebę opieki, zabawy, troski rozumianej na swój sposób.

Starszemu rodzeństwu, podobnie jak i rodzicom w momencie pojawienia się młodszego potomka świat staje na głowie. Zmienia się diametralnie i to od rodziców zależy jak w tej nowej rzeczywistości starszak się odnajdzie.

Rada Pedagogiczna