

Dlaczego czytanie jest ważne?

***„Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa,
jaką sobie ludzkość wymyśliła”***

Wisława Szymborska

W obliczu nowoczesnych technologii książki zostały zepchnięte na drugi plan. Większość dorosłych wie, że czytanie jest ważne, że wzbogaca słownictwo i pozwala na wartościowe spędzanie czasu z dzieckiem, a jednak nie zawsze pielęgnujemy zwyczaj wspólnego czytania. Warto zwrócić uwagę na aspekt, że poprzez literaturę dziecięcą można stymulować rozwój dziecka, zaspokoić jego potrzeby, pomóc wyzbyć się lęków, uwrażliwić na dobro i piękno oraz dać poczucie bliskości, wsparcia, bezpieczeństwa i miłości. Czytanie pomaga w kreatywnym rozwijaniu osobowości dlatego warto zachęcać dzieci, by sięgały po książki.

Czy przedszkolaki lubią książki? Na co dzień, obserwując dzieci, zauważamy, że częściej niż po książki sięgają one po wszelkiego rodzaju zabawki lub nowinki technologiczne. Można więc sądzić, że książki zeszły na drugi plan. To od nas dorosłych zależy, czy i w jaki sposób rozbudzimy w dzieciach miłość do książek i czytania. Nasuwa się pytanie, jak to zrobić, aby książki stały się bardziej atrakcyjne niż tablet czy smartfon? Czy w ogóle jest to możliwe? Jak czytać dziecku?

Odpowiedź na te pytania może wydawać się banalna, ale chyba najważniejszą zasadą czytania dzieciom jest regularność. Czytanie jest pokarmem dla umysłu i ducha. Tak jak jedzenie buduje kości, mięśnie i narządy dziecka, tak czytanie buduje jego inteligencję, umiejętności językowe oraz empatię. Zasadą powinno być to, że czytamy dziecku codziennie. Jeśli czytamy dziecku od urodzenia po 20 minut dziennie, codziennie, to w momencie, gdy idzie ono do szkoły, ma za sobą ok. 850 godzin słuchania języka w najlepszym, literackim wydaniu. Bardzo dobrym czasem na czytanie jest pora przed snaniem. Dla dziecka niezmiernie

ważna jest powtarzalność i przewidywalność. Chwile wieczornych spotkań z rodzicem i z książką wyciszają dziecko po całym dniu, zmywają z niego stres, pozwalają w poczuciu bezpieczeństwa pofrunąć wyobraźnią za słowami czytanki i w dobrym nastroju pożegnać dzień. A dla nas dorosłych wieczorne czytanie może stać się relaksem i przyjemnością oraz pięknym zakończeniem dnia.

Jak jeszcze czytać?

Przede wszystkim z radością! Wybierajmy książki, które są dla dziecka ciekawe, atrakcyjne, które rozpalają jego emocje. Do każdego spotkania z dzieckiem i książką podchodźmy jak do przyjemności, na którą się z góry cieszymy. Niekiedy po ciężkim dniu w pracy, natłoku obowiązków, pędzie dnia codziennego może być ciężko wykrzesać energię i szczyptę radości, ale warto się zmobilizować i poświęcić te 20 minut na wspólne czytanie.

Przy czytaniu dzieciom książek ważne jest każde zdanie, ale dwa według Mem Fox liczą się szczególnie- pierwsze i ostatnie. Pierwsze powinniśmy przeczytać tak, by natychmiast przykuć uwagę i zaciekawić słuchacza, zakończenie natomiast powinno pozostawić jego z uczuciem spełnienia, spokoju i zadowolenia.

Zadbajmy o to, by książki były zawsze dostępne. Powinny znajdować się w zasięgu wzroku i ręki dziecka, najlepiej w każdym pokoju. Sprawmy aby były towarzyszem różnych sytuacji życiowych- w samochodzie, w podróży pociągiem w czasie wizyty lekarza. Momenty, w których dziecko się denerwuje lub się nudzi, mogą być wypełnione czytaniem, które uspokaja i przywraca dobry nastrój.

Pamiętajmy, że dzieci uczą się przez obserwację. Jeśli chcemy mieć czytające dzieci, dajmy przykład i czytajmy sami.

Rada Pedagogiczna