



Międzynarodowy Instytut
Psychologii i Pedagogiki

Warszawa, 7.04.2026 r.

**Wójtowie, Burmistrzowie, Starostowie,
Prezydenci, Marszałkowie
Radni, Pracownicy Samorządowi**

Szanowni Samorządowcy,

w imieniu **Międzynarodowego Instytutu Psychologii i Pedagogiki** serdecznie zapraszam **Państwa mieszkańców – rodziców** do udziału w **bezpłatnych warsztatach on-line** poświęconych zagadnieniom zaburzeń natury emocjonalnej u dzieci i młodzieży.

Tematem najbliższego spotkania będzie:

„Kryzys zdrowia psychicznego u młodzieży – jak jako rodzice możemy realnie pomóc i odwrócić niepokojące trendy?”

Warsztat poprowadzą doświadczeni eksperci – psychologowie i praktycy, którzy na co dzień pracują z młodzieżą w centrach wsparcia psychologicznego. **Spotkanie skierowane jest do rodziców.**

Warsztat odbędzie się w formule on-line w dniu 1 czerwca 2026 r. o godz. 17.00 i potrwa ok. 1 godzin (w zależności od liczby pytań).

Udział w warsztatach jest bezpłatny. Uprzejmie proszę o rejestrację poprzez aktywny formularz zgłoszeniowy dostępnego na stronie: <https://forms.gle/jTYngihcFJDhwAbi9> do dnia 29.05.2026 r. **Link do spotkania zostanie rozesłany w dniu 29.05.2026 r. do wszystkich zgłoszonych uczestników.**

Prosimy o przekazanie treści zaproszenia do jak najszerszego grona rodziców.

Podczas warsztatów rodzice poznają najczęstsze zaburzenia emocjonalne występujące u dzieci i młodzieży, takie jak zaburzenia depresyjne i lękowe, zachowania autoagresywne czy myśli samobójcze. Szczególny nacisk położony jest na rozwijanie umiejętności rozpoznawania sygnałów ostrzegawczych oraz adekwatnego reagowania w sytuacjach kryzysowych.

Celem webinarium jest wyposażenie uczestników w wiedzę i praktyczne narzędzia, które pomogą im:

- lepiej rozumieć emocje i zachowania swoich dzieci,
- skutecznie wspierać dziecko w trudnych momentach,
- budować relację opartą na zaufaniu i poczuciu bezpieczeństwa,
- właściwie reagować w sytuacjach kryzysu emocjonalnego, rozwojowego czy środowiskowego,
- rozpoznać moment, w którym konieczne jest skorzystanie ze wsparcia specjalisty

Zachęcamy do udziału – wspólnie możemy skuteczniej wspierać młodzież i przeciwdziałać pogłębiającemu się kryzysowi psychicznemu.

Sylwia Majewska

Międzynarodowy Instytut
Psychologii i Pedagogiki